

GET PROTECTED

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်တၢ်ဆါ(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)

ဘၣ်မနုၤလၢယတြၢးဆဲးဝဲကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်တၢ်ဆါ)အံၤလဲၣ်?

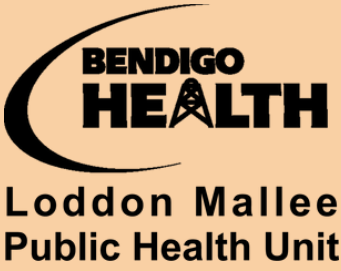
- တိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဘၣ်သမုၣ်တကလုာ်လၢကဲထီၣ်အသးလၢတိးကွၢ်တၢ်ဆါအယၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်တၢ်ဆါအံၤပဒီးန့ၣ်အီၤလၢပုၤဂၤတဖၣ်အအိၣ်ညီဝဲ, ဒီးပဆိကမိၣ်လၢတနံၣ်ညါအံၤပုၤအါဒ်အါဂၤကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ်သမုၣ်တၢ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆါအံၤကဒုးဆိက့ပုၤတနီၤနီၤနးနးကလဲၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်တၢ်ဆါ)အံၤတြီဆါနၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဒ်သိးအသုတဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိက့အံၤသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.
- ပုၤတဂၤလၢ်လၢ်လၢအသးနံၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဝဲ(၆)လါဆူအဖီခိၣ်န့ၣ်ဆဲးဝဲကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)အံၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.



ယကဒီးန့ၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤသ့ဝဲလဲၣ်

- နဒီးန့ၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤလၢနကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်,ပုၤဆါကသံၣ်လီၤ, ပုၤတဝါဆူၣ်ချ့ဝဲလီၤ,မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤထူလံၤဖိဆူၣ်ချ့တၢ်မၤလီၤန့ၣ်သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤကျိၤကျဲတနီၤနီၤန့ၣ်
ဟဲဆဲးန့ၣ်နၤကသံၣ်ဒီးသဒၢလၢနဟံၣ်
မ့တမ့ၢ်နမ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤန့ၣ်,
သ့ဝဲဒၣ်လီၤ.
- ပုၤတနီၤနီၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လိၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီးတိးကွၢ်တၢ်ဆါတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ဒ်န့ၣ်ပုၤအဂၤဒီးဒီးအဝဲသ့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤလၢအတလၢ်ဘူၣ်လၢစ့ၤဘၣ်န့ၣ်သ့ဝဲလီၤ.
-  ပုၤဖိသၣ်လၢအသးနံၣ်(၅)နံၣ်ဖိလၢ်တဖၣ်
-  ပုၤဒိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤလၢအသးနံၣ်(၆၅)နံၣ်ဆူအဖီခိၣ်
-  ပုၤထူလံၤဖိတဖၣ်
-  ပုၤပိၣ်မုၣ်လၢအိၣ်ဒီးဟုးသးတဖၣ်
-  ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ

Visit the LMPHU website by scanning the QR code:



GET PROTECTED

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်လးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်တၢ်ဆါ(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)

ယဘၣ်ဆဲးဝဲကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤအခါဖဲလဲၣ်

- နကြးဆဲးဝဲကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)
တၢ်ဆါအံၤကိးနံၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.
- တိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအယၢ်တဖၣ်န့ၣ်ဆိတလဲ
အသးသ့ကိးနံၣ်ဒီးလီၤ-တၢ်အံၤအခါပညိမ့ၢ်ဝဲနမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်လံ
တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်,မ့တမ့ၢ် ဆဲးဘၣ်လံကသံၣ်ဒီးသဒၢလၢတနံၣ်အဂီၢ်သနၢ်က့,
နနီၢ်ခိၣ်တြီဆၢကျိၤကျဲလၢကတြီဆၢတၢ်ယၢ်
အသီလၢအဟဲတုၤဝဲလၢနံၣ်အသီသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တြီဝဲတန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနကဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်
(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤတချုးဒီးလၢတၢ်ဂီၢ်ခါကတီၢ်,
ဘၣ်ဆၣ်နဆဲးအီၤသ့ကိးဆၢကတီၢ်လၢတနံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်တၢ်လၢအပူၤဖျဲးလၢနကဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢတိးကွၢ်
(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအံၤတဆၢကတီၢ်ယီၤဒီး
COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒၢန့ၣ်လီၤ.



ကသံၣ်ဒီးသဒၢအံၤအတၢ်ဘၣ်ဒီးဆၢကဒါက့ၤတဖၣ်အိၣ်ခါ?

- ပုၤတနီၤနီၤန့ၣ်ကတူၢ်ဘၣ်ဝဲလၢအိၣ်တဆူၣ်တချုးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.တၢ်တူၢ်ဘၣ်
ဒီးအံၤန့ၣ်တၢ်ကိးဝဲလၢကသံၣ်အတၢ်ဒီးဆၢက့ၤန့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်အတၢ်ဒီးဆၢက့ၤတဖၣ်အါတက့ၢ်န့ၣ်တနးဝဲဘၣ်,ဒီးယံၣ်ဝဲသီမ့တမ့ၢ်၂သီန့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်အတၢ်ဒီးဆၢက့ၤတနီၤနီၤန့ၣ်ပၣ်ယုၣ်ဝဲဒီး-
 - တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢလီၤဘျးလီၤတီၤမ့တမ့ၢ်ဆူးဆါဝဲဒၣ်
 - စုၣ်ဆါဝဲဖဲတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢအလီၢ်
- နဒီးန့ၣ်ဘၣ်တိးကွၢ်(တၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်)တၢ်ဆါအတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံၤခီဖျိလၢတၢ်ဆဲး
ကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်လိၤကိၢ်ဘၣ်သမုၣ်အအိၣ်တသ့ဘၣ်.

ယန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကသုလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်



ဆဲးကျိးဆူၣ်ချဲဝဲကျိၤ-၁၈၀၀၉၅၉၄၀၀



တဲသကိးတၢ်ဒီးနပုၤဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်မ့တမ့ၢ်နကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်

